



# 5 DICAS PARA FICARES MAIS SEGURO ONLINE **#ficaadica**



BANCO DE PORTUGAL  
EUROSISTEMA



A forma como consumimos produtos e serviços financeiros mudou muito nos últimos anos. Hoje utilizamos estes produtos e serviços, em qualquer altura e em qualquer lugar, através do computador, do *smartphone* ou do *tablet*, de forma rápida e cómoda. Mas há riscos associados que devemos ter em conta, não só quando fazemos pagamentos ou quando utilizamos o *homebanking*, mas também quando partilhamos informações pessoais nas redes sociais, por *e-mail* ou por telefone, quando clicamos num *link* aparentemente inofensivo, quando fazemos um *download* ou descarregamos uma *app*. Convido alunos e professores a conhecerem algumas regras de segurança relacionadas com a utilização dos produtos e dos serviços financeiros. A educação financeira digital é fundamental na formação de consumidores esclarecidos, capazes de beneficiar do que de melhor a inovação tem para oferecer.

**Fica a dica.**

Carlos da Silva Costa  
Governador do Banco de Portugal





NÃO FAÇAS  
DA INTERNET  
UM JOGO  
DE ALTO RISCO  
**#ficaadica**

# Quando navegas na internet tens noção dos riscos?

Cada vez mais ouvimos falar de *hackers* e piratas informáticos que acedem a dados pessoais de outras pessoas através de falhas de segurança nos computadores, telemóveis e *tablets* e nas contas de internet.

## Phishing? Spyware? O que é isso?

### PHISHING



Há pessoas que tentam passar-se por outras para obter os teus dados.

### PHARMING



Um simples *download* pode instalar vírus que fazem abrir páginas onde te são pedidos dados pessoais.

### SPYWARE



Há aplicações e programas, aparentemente inofensivos, que espiam o que fazes.

### SIM CARD SWAP



Há ataques que direcionam todas as chamadas e SMS que recebes para outro telemóvel.



## Phishing

Ocorre quando um *hacker* se faz passar por uma instituição ou empresa e, através de *e-mails*, de redes sociais, de chamadas ou SMS, tenta que divulgues informações pessoais.

Acontece quando recebes *e-mails* duvidosos com *links* que remetem para páginas falsas, que imitam por exemplo o *site* do banco e solicitam que preenchas um conjunto de dados.



## Pharming

Ocorre quando um vírus informático instalado no computador, *tablet* ou telemóvel (*smartphone*) redireciona um *link* que escrevas para uma página falsa na *internet* (a chamada "página espelho"). Nalguns casos esta página é idêntica ao *site* do banco e permite a terceiros obter toda a informação pessoal que introduzes.

Este vírus pode ser instalado ao fazeres *download* de um ficheiro aparentemente inofensivo.



## Spyware

Ocorre quando um programa malicioso é instalado no computador, *tablet* ou telemóvel (*smartphone*), sem que te apercebas, com o objetivo de espiar o teu equipamento e os teus dados.

Este programa pode ser instalado ao fazeres *download* de um ficheiro aparentemente inofensivo.

Uma vez instalado, o programa deteta se estás a aceder a *sites* protegidos, como as páginas de *homebanking*, e regista os dados inseridos, que depois podem ser usados indevidamente por outras pessoas.



## SIM Card Swap

Ocorre, por exemplo, quando alguém recolhe informação sobre ti, diretamente ou nas redes sociais, e consegue fazer-se passar por ti numa loja de telecomunicações e solicitar uma segunda via do teu cartão de telemóvel.

Isto permite que todas as chamadas e SMS recebidas, incluindo *one-time passwords* (palavras-chave “descartáveis”, válidas apenas para um acesso ao *homebanking* ou para uma transação, que são enviadas por SMS), sejam direcionadas para o cartão de telemóvel que está na posse daquela pessoa.

## O que podes fazer para te proteger?

### # Protege o teu computador, *tablet* ou telemóvel

- Define *passwords* e cria sequências de bloqueio de ecrã para que o teu equipamento não seja utilizado por terceiros;
- Não permitas que *sites* ou aplicações com informação confidencial se iniciem automaticamente, sem ser necessário fazer o *login*;
- Mantém atualizados o sistema operativo e os programas de antivírus e anti-*spyware* em todos os teus equipamentos. Mantém a *firewall* ativa;
- Evita utilizar equipamentos públicos (computadores partilhados, por exemplo), principalmente quando pretendes realizar operações bancárias ou pagamentos.

### # Protege as ligações de internet

- Não te liguês a redes *wi-fi* públicas ou desconhecidas;
- Não abras *e-mails* de carácter duvidoso. O *e-mail* tem erros? É escrito noutra língua? Não é normal que te contactem com aquele género de *e-mail*? Desconfia



e informa-te diretamente com a pessoa ou pelos canais oficiais da entidade que, alegadamente, te está a contactar (por exemplo, o banco, a loja *online*, a entidade de serviços de entrega...);

- Não cliques em *links* desconhecidos nem faças *downloads* de fontes desconhecidas;
- Não abras anexos de *e-mails* enviados por remetentes que não conheces;
- Digita sempre o endereço eletrónico ao qual pretendes aceder, em vez de usares um *link* ou de acederes ao histórico da *internet*;
- Verifica se o endereço a que pretendes aceder se inicia com *https://* e que aparece um cadeado no final do endereço ou na barra inferior da janela. Isto significa que a ligação é segura;
- Podes testar se o *site* é seguro usando o “truque da senha errada”. Em vez do teu *login* habitual, coloca uma *password* errada. Se for aceite, isso significa que a entidade em causa não está a verificar o teu *login* (ou seja, pode estar a querer apenas recolher a *password* que escreves para utilizá-la de forma indevida);
- Instala apenas aplicações com carácter fidedigno, obtidas em lojas de aplicações oficiais. Nem todas as aplicações são seguras e podem conter *software* malicioso.

## # Protege os teus dados

- Não divulgues as tuas *passwords* a terceiros;
- Não escrevas *passwords* ou outra informação confidencial em papel, nem guardes essa informação em *e-mails* ou no telemóvel;
- Cria *passwords* que não sejam fáceis de adivinhar e utiliza diferentes *passwords* para diferentes contas;
- Não introduzas os teus dados (nome, número de telemóvel, *e-mail*, cartão de cidadão, números de conta bancária) em *sites* que não conheças ou de cuja autenticidade desconfies. Em caso de dúvida, fecha a janela e tira dúvidas com os teus pais e com as entidades que habitualmente contactas (por exemplo, o banco ou a loja *online*).

O TELEMÓVEL  
REVELA  
DEMASIADO  
SOBRE TI  
**#ficaadica**

# Usas o telemóvel (*smartphone*) para acederes às redes sociais ou ao *e-mail*? E ao *homebanking*? Fazes pagamentos com o telemóvel?

O telemóvel pode alojar uma grande quantidade de informação confidencial sobre ti e sobre as operações que fazes.



Usas o telemóvel para tudo e mais alguma coisa?



Navegas em qualquer lugar?



Pintas-te por uma boa *app*?

## O que podes fazer para te proteger?

### # Dificulta o acesso ao teu telemóvel

- Constrói *passwords* seguras, que não sejam demasiado óbvias (por exemplo, nunca uses palavras-passe como “123456” ou a tua data de nascimento);
- Define uma sequência de bloqueio de ecrã do telemóvel e troca-a com regularidade.

### # Protege as ligações de internet

- Não permitas que *sites* ou aplicações se iniciem automaticamente, sem ser necessário fazer *login*;
- Atualiza regularmente os programas que protegem o teu telemóvel, como programas de antivírus;
- Não lîgues o telemóvel a redes *wi-fi* públicas ou desconhecidas;
- Não cliques em *links* nem faças *downloads* de fontes desconhecidas.

### # Utiliza *apps* seguras e em segurança

- Instala apenas *apps* fidedignas, através de lojas de aplicações oficiais;
- Se a oferta parecer demasiado boa, desconfia. Se sabes que uma *app* ou serviço normalmente é pago e encontras uma versão gratuita, tem em atenção que essa versão pode conter vírus;
- Verifica as permissões de acesso aos dados exigidos pelas *apps*. Pede-te acesso à câmara do telemóvel em qualquer momento? E ao microfone? Não descarregues aplicações que exijam permissões aparentemente excessivas.

PENSA ANTES  
DE "POSTAR"  
**#ficaadica**

# As redes sociais são a tua segunda casa?

As redes sociais permitem que fales e partilhes informação com amigos de todo o mundo, que conheças iniciativas do teu interesse, vídeos que te divertem, projetos de solidariedade.

Mas, como tudo, também têm os seus riscos.



Fazes *posts* a torto e a direito?



Dizes tudo sobre ti?

## O que podes fazer para te proteger?

### # Gere as definições de privacidade

- Deves modificar as definições de privacidade do teu perfil nas redes sociais para que apenas “amigos” ou “seguidores” possam ver o que partilhas;
- Podes bloquear pessoas ou um grupo de pessoas específicas, impedindo-as de ver o teu perfil.

### # Pensa antes de partilhar

- Não divulgues informações pessoais ou confidenciais. Por exemplo, não divulgues as tuas *passwords* nem fotografias dos teus cartões bancários;
- Pondera se é necessário partilhares informação como a tua data de aniversário, o teu número de telefone, o nome da tua escola. Se não é necessário, não divulgues;
- O que partilhas nas redes sociais pode ser visto e partilhado por outros e pode ser mal interpretado ou utilizado de forma fraudulenta;
- Mesmo que apagues informação, esta pode ter sido vista, gravada ou partilhada antes de ter sido eliminada;
- Não partilhes imagens ou vídeos sem autorização das pessoas envolvidas.

### # Informa-te sobre as políticas de gestão de dados

- Criar um perfil numa rede social é, em geral, gratuito. No entanto, muitas vezes as empresas que gerem as plataformas sociais recolhem os teus dados e armazenam tudo o que gostas, comentas ou partilhas, para que possam, por exemplo, dirigir-te publicidade específica;
- Consulta a forma como os teus dados são utilizados na Política de Dados da rede social.

NÃO COMPRES  
(*ONLINE*) GATO  
POR LEBRE  
**#ficaadica**

# Fazes as tuas compras *online* em segurança?

As compras *online* são uma forma cómoda e, por vezes, mais barata de adquirir bens e serviços. Mas há que ter alguns cuidados...



Fazes compras *online* de olhos fechados?



Fazes compras *online* de forma segura?



Vais logo direto ao que interessa?



Dás tudo o que te pedem?



Fazes a compra e já está?

## O que podes fazer para te proteger?

### # Antes de fazeres uma compra *online* ou através de *apps*, informa-te

#### Procura informações sobre o vendedor

- Pesquisa na internet pelo nome da empresa;
- Desconfia se não encontrares uma morada ou um contacto de telefone para o qual possas ligar e os termos e condições da venda;
- Lê sobre as experiências que outros clientes tiveram com determinado produto ou loja *online*, por exemplo em fóruns de discussão.

#### Verifica a segurança do site ou da *app*

- Verifica se o endereço a que pretendes aceder se inicia com <https://> e se aparece um cadeado no final do endereço ou na barra inferior da janela. Isto significa que a ligação é segura;
- Instala apenas aplicações com carácter fidedigno, obtidas em lojas de aplicações oficiais.

#### Adota os procedimentos de segurança habituais para proteger o teu computador, *tablet* ou telemóvel

- Mantém atualizados os programas de antivírus e anti-*spyware* e a *firewall* ativa;
- Não utilizes redes *wi-fi* públicas ou desconhecidas;
- Não utilizes equipamentos públicos para realizar pagamentos.

### Lê os termos e condições

- Verifica os métodos de pagamento;
- Informa-te sobre eventuais custos adicionais – custos de envio ou direitos alfandegários, se a loja estiver sediada fora da União Europeia (UE);
- Verifica as condições e os custos em caso de devolução e de troca. Por norma, na UE tens 14 dias para devolver qualquer produto comprado na *internet*.

## # Quando fazes a compra

**Certifica-te de que apenas disponibilizas os dados necessários e opta, preferencialmente, por uma das seguintes formas de pagamento:**

- Referência multibanco. Neste caso, a loja envia-te uma mensagem ou *e-mail* com os dados para efetuares o pagamento, dentro de determinado prazo, num caixa automático ou através do *homebanking*;
- Cartões virtuais. A aplicação MB WAY, por exemplo, permite-te gerar cartões virtuais MB NET. Assim, quando efetuas o pagamento inseres os dados do cartão virtual e não os dados do cartão real;
- Instrumentos de pagamento com segurança acrescida, como cartões com um limite de crédito baixo, com prazo de validade reduzido ou com procedimentos de autenticação adicionais. Com o método de “autenticação forte dos clientes”, podes fazer compras *online* com os dados reais do teu cartão, pois no ato do pagamento são utilizados procedimentos adicionais de segurança. Num pagamento com autenticação forte, e além dos dados do cartão, vão pedir-te, por exemplo, para inserires um código irrepitível enviado por SMS para o teu telemóvel e, de seguida, validares a compra na *app* em que vais fazer o pagamento, através de uma *password* ou da tua impressão digital.

## # Depois de fazeres a compra

- Guarda os registos da compra efetuada, incluindo a informação sobre o vendedor;
- Consulta periodicamente a tua conta bancária e verifica se os movimentos realizados correspondem às compras que efetuaste.





NÃO CEDAS  
À FRAUDE  
**#ficaadica**

## E se fores vítima de fraude *online*?

Quando realizas operações bancárias e pagamentos através da *internet*, estás atento a possíveis situações de fraude.

Em caso de dúvida, fecha a janela e tira dúvidas com os teus pais e com o teu banco.



Desconfias de uma situação fraudulenta?



Não sabes do teu cartão bancário?



Tiraram-te dinheiro da conta sem autorização?

## O que podes fazer para te proteger?

### # Se desconfiares de fraude, age rapidamente

- Contacta imediatamente o teu banco através dos contactos que este te indicou ou através do contacto constante na lista de emissores dos cartões de pagamento, disponível no *site* do Banco de Portugal e no Portal do Cliente Bancário;
- Pede imediatamente o cancelamento das credenciais de acesso ao *homebanking* ou, se for o caso, do cartão;
- Participa a situação fraudulenta ao órgão de polícia criminal mais próximo (PSP, GNR ou PJ) ou ao Ministério Público.

### # Se perderes o cartão bancário, participa o desaparecimento

- Contacta imediatamente a entidade que emitiu o cartão se o tiveres perdido, se ele tiver sido roubado, furtado ou apropriado indevidamente por alguém, ou se suspeitares que o cartão foi clonado ou falsificado;
- Podes consultar os contactos das entidades emitentes de cartões no *site* do Banco de Portugal e no Portal do Cliente Bancário.

### # Conhece os teus direitos e deveres

- Se forem realizadas operações de pagamento que não autorizaste, podes ter de suportar até um máximo de 50 euros;
- Se mentires ou se não tiveres cumprido as regras de segurança, podes ter de suportar um valor superior a 50 euros;
- Caso tenha havido perda, roubo ou apropriação indevida das credenciais de acesso ao *homebanking* ou do cartão e caso tenhas alertado o teu banco desse facto, não poderás ser chamado a pagar os valores que forem movimentados sem autorização após esse alerta.



O Banco de Portugal reúne nesta publicação os materiais da campanha de educação financeira digital #ficaadica, promovida para sensibilizar os jovens em idade escolar para os cuidados a observar nos canais digitais, no acesso a produtos e serviços bancários.

Esta publicação é dirigida a escolas secundárias de todo o país e está também disponível no Portal do Cliente Bancário – <https://cliente bancario.bportugal.pt> –, na área de “Formação financeira”, juntamente com outros materiais de apoio e no Instagram do Banco de Portugal – @bancodeportugaloficial.